

# Ciudad de Santa María

## Guía de Servicios Humanos



La Guía de Servicios Humanos fue creada por la División de Programas Comunitarios de la Ciudad. El propósito de esta guía es informar a los miembros de la comunidad sobre los recursos y programas de la agencia en el Valle de Santa María. Para obtener más información sobre los recursos de una agencia, comuníquese directamente con la agencia.

*Esta guía se actualizó por última vez en noviembre de 2025*

# Tabla de Contenidos

Recursos de Vivienda .....	3
Recursos Médicos y de Salud.....	4
Recursos para el Tratamiento de Drogas y Alcohol.....	6
Recursos Legales y de Aplicación de Códigos .....	7
Recursos para los Desalojados .....	8
Recursos para Personas Mayores.....	9
Recursos para Personas Discapacitadas .....	11
Alimentos, Ropa, y Recursos de Servicios Públicos.....	12
Recursos para Jóvenes y Familias .....	13
Recursos para Víctimas/Sobrevivientes de Abuso .....	16
Otros Recursos Útiles .....	18

---

## División de Programas Comunitarios

### Dirección:

División de Programas Comunitarios  
110 South Pine Street, Suite 103  
Santa María, CA 93458

**Teléfono:** (805) 925-0951 ext. 2118

**Correo electrónico:** [communityprograms@cityofsantamaria.org](mailto:communityprograms@cityofsantamaria.org)

**Sitio web:** [www.cityofsantamaria.org/communityprograms](http://www.cityofsantamaria.org/communityprograms)

# Recursos de Vivienda



## **Programa de Asistencia de Alquiler Basado en Inquilinos (TBRA)**

La Ciudad administra el Programa TBRA para ayudar a los hogares calificados de bajos ingresos con asistencia de depósito de seguridad, siendo \$2,500 la cantidad máxima. Las pautas del programa requieren que la unidad de alquiler esté dentro de los límites de la ciudad de Santa María, Orcutt o Tanglewood. Los solicitantes interesados deben comunicarse con una Agencia de Referencia Calificada (QRA) para iniciar el proceso de solicitud de TBRA. Para más información, comuníquese con la División de Programas Comunitarios al (805) 925-0951 ext. 2118.

Si una persona **está actualmente asignada** a un trabajador social en una de las oficinas que se enumeran a continuación, comuníquese con el trabajador social asignado o con el representante para iniciar el proceso de solicitud de TBRA.

<b>People's Self-Help Housing Corporation</b> Aracely Barajas (805) 215-6709 <a href="http://www.pshhc.org">www.pshhc.org</a>	<b>Domestic Violence Solutions</b> Carlos Borrarayo (805) 964-5245 - Pregunte por el programa "Vivienda Primero" <a href="http://www.dvsolutions.org">www.dvsolutions.org</a>	<b>Housing Authority of the County of Santa Barbara</b> Silvia Garcia Salina Bolden (805) 735-8351 <a href="http://www.hasbarco.org">www.hasbarco.org</a>
<b>City Net</b> Denise Sullivan (805) 680-7511 Priscilla Lemmon (805) 698-4573 <a href="http://www.citynet.org">www.citynet.org</a>	<b>Partners in Housing Solutions</b> Desiree Dominguez (805) 803-1584 <a href="http://www.partnersinhousingsolutions.org">www.partnersinhousingsolutions.org</a>	

Si una persona **no** tiene un trabajador social, comuníquese con la agencia que se indica a continuación para iniciar el proceso de solicitud de TBRA.

<b>City Net</b> Denise Sullivan (805) 680-7511 Priscilla Lemmon (805) 698-4573 <a href="http://www.citynet.org">www.citynet.org</a>
--

## **Autoridad de Vivienda del Condado de Santa Bárbara**

La Dirección de la Vivienda tiene como funciones construir, adquirir, poseer, administrar y mantener unidades de alquiler residencial para personas de ingresos extremadamente bajos (menos del 30% del ingreso medio del área), ingresos muy bajos (menos del 50% del ingreso medio del área) y obtener asistencia para el pago de alquileres para hogares similares que alquilan en el mercado privado.

(805) 925-4393 [www.hacsb.org](http://www.hacsb.org)

### **Vivienda de autoayuda para personas**

Esta es una organización de vivienda asequible sin fines de lucro con la misión de construir viviendas y brindar servicios a hogares de bajos ingresos, familias, trabajadores agrícolas, veteranos y personas mayores. También proporciona servicios de apoyo a los miembros de la comunidad que viven con discapacidades, jóvenes en transición fuera del cuidado de crianza y personas sin vivienda.

(805) 781-3088      [www.pshhc.org](http://www.pshhc.org)

### **Corporación de Vivienda Comunitaria de Santa Bárbara**

Esta organización sin fines de lucro ayuda a personas de bajos ingresos, familias, personas mayores, personas con diagnóstico dual y personas con discapacidades del desarrollo a obtener viviendas asequibles en todo el condado de Santa Bárbara.

(805) 963-9644      [www.chcsb.com](http://www.chcsb.com)

## **Recursos Médicos y de Salud**



### **Alianza para el Acceso Farmacéutico**

Alliance for Pharmaceutical Access ofrece servicios de defensa gratuitos a las personas que no pueden pagar sus medicamentos recetados y / o suministros para la diabetes. Los defensores de los pacientes ayudan a las personas a obtener medicamentos genéricos asequibles o sin costo directamente de las compañías farmacéuticas. Los servicios de español y mixteco están disponibles.

(805) 614-2040      [www.apameds.org](http://www.apameds.org)

### **Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara**

La misión del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara es mejorar la salud de la comunidad mediante la prevención de enfermedades, la promoción del bienestar, la educación y la garantía de acceso a todos los miembros de la comunidad. Los servicios incluyen recursos COVID-19, servicios médicos de emergencia, información de registros vitales, servicios para animales y más.

(805) 681-5100      <https://www.countyofsb.org/410/Public-Health>

### **Fundación SLO Noor**

Esta fundación brinda servicios médicos, dental, de la vista, y de salud mental, todos gratuitos a adultos sin seguro en todo el condado de San Luis Obispo y el norte del condado de Santa Bárbara. SLO Noor opera clínicas semanales de atención primaria en San Luis Obispo y en el norte del condado de SLO, así como una Unidad de Salud Móvil que brinda servicios a mujeres en Santa María. La clínica de SLO Noor también tiene una clínica móvil gratuita para todos los adultos sin aseguración. Miren la referencia del calendario de la clínica móvil.

(805) 439-1797      <https://slonoorfoundation.org/>

### **Savie Salud**

Savie Health es una clínica de salud gratuita en Lompoc que brinda servicios médicos, dentales, de visión y de salud conductual a niños y adultos que no tienen seguro médico. Los servicios van desde vacunas, exámenes de salud, pruebas de embarazo, mamografías, servicios de laboratorio, radiografías y más. La interpretación al español está disponible.

(805) 743-4776      <https://saviehealth.org/>

### **Departamento de Bienestar del Comportamiento del Condado de Santa Bárbara**

Este Departamento es el centro de asistencia de salud conductual en el condado de Santa Bárbara. Los servicios incluyen la prevención del consumo de alcohol y drogas, la asistencia a niños, adolescentes y adultos con problemas emocionales y de salud mental, y la participación de la comunidad.

Oficina (805) 681-5220 <https://www.countyofsb.org/274/Behavioral-Wellness>

Línea de acceso a servicios y respuesta a crisis las 24 horas (888) 868-1649

### **Transiciones-Asociación de Salud Mental**

Transitions-Mental Health Association (TMHA) es una organización sin fines de lucro dedicada a eliminar el estigma y promover la recuperación y el bienestar de las personas con enfermedades mentales a través de servicios de vivienda, comunidad, clínica, administración de casos, empleo y apoyo familiar.

Línea directa las 24 horas de la Costa Central (800) 783-0607 <https://www.t-mha.org/>

### **Planificación de la Familia**

Planned Parenthood ofrece atención de salud reproductiva, educación sexual e información de alta calidad, asequible y vital a todos los miembros de la comunidad. Los servicios van desde anticoncepción de emergencia, control de la natalidad, pruebas de ETS, abortos, recursos para el embarazo y más. Los servicios de interpretación en español y mixteco están disponibles.

(888) 898-3806 <https://www.plannedparenthood.org/>

### **Care Net Embarazo y Apoyo de Recursos**

Care Net ofrece servicios gratuitos y confidenciales de embarazo a los miembros de la comunidad. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, ultrasonidos, clases para padres, apoyo postaborto y una tienda para bebés.

Oficina (805) 928-9285 <https://carenetsm.com/>

Línea directa 24/7 (800) 712-4357

### **Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares**

Marian Regional Medical Center opera el Programa de apoyo para cuidadores familiares que aborda las necesidades y cargas de cuidar a un adulto con afecciones médicas crónicas. El programa cuenta con trabajadores sociales clínicos con licencia que brindan administración de casos y referencias para servicios de asesoramiento y oportunidades educativas. También se proporcionan referencias directas en nombre del cuidador a otros recursos en nuestra comunidad, como cuidado de relevo, comidas entregadas a domicilio, modificación de la seguridad en el hogar, transporte y más.

(805) 332-8590 o (805) 614-2085 [www.dignityhealth.org](http://www.dignityhealth.org)

### **Fundación contra el Cáncer Teddy Bear**

Esta fundación apoya a las familias que viven en los condados de Santa Bárbara, Ventura y San Luis Obispo que tienen un hijo con cáncer al proporcionar apoyo financiero, emocional y educativo. Los programas permiten a los padres enfocarse en el bienestar de sus hijos durante los momentos difíciles.

(805) 962-7466 [www.teddybearcancerfoundation.org](http://www.teddybearcancerfoundation.org)

# Recursos para el Tratamiento de Drogas y Alcohol



## **Punto de Recuperación del refugio del Buen Samaritano**

El programa Recovery Point del Refugio del Buen Samaritano trabaja junto con agencias locales para proporcionar servicios de apoyo a aquellos que no pueden mantener la sobriedad por sí mismos. Los servicios incluyen asesoramiento individual, educación sobre drogas y alcohol, y atención posterior. (805) 346-8185 ext. 408 [www.goodsamaritanshelter.org](http://www.goodsamaritanshelter.org)

## **El Centro de Transición para Mujeres y Niños**

(TCWC) es un programa de tratamiento residencial diseñado para proporcionar servicios de tratamiento del trastorno por uso de sustancias (SUD) para mujeres. Este programa se especializa en servicios perinatales para mujeres embarazadas y/o con hijos con problemas de SUD. (805) 925-0315 [www.goodsamaritanshelter.org](http://www.goodsamaritanshelter.org)

## **Proyecto Premie**

Este programa ambulatorio brinda tratamiento para el Trastorno por Uso de Sustancias (SUD) a mujeres en el Valle de Santa María. Los servicios de tratamiento incluyen exámenes de detección/evaluaciones, admisiones, grupos, asesoramiento individual, servicios de telesalud, coordinación de la atención, planificación del alta y atención posterior. (805) 925-0315 [www.goodsamaritanshelter.org](http://www.goodsamaritanshelter.org)

## **Punto de Recuperación Cuidados Agudos Desintoxicación**

Un programa de tratamiento residencial que está diseñado para proporcionar servicios de tratamiento del trastorno por uso de sustancias (SUD) para hombres. El programa se especializa en desintoxicación, manejo de la abstinencia y servicios para hombres que requieren un poco más de servicios de apoyo para controlar los síntomas de abstinencia. (805) 347-3338 ext. 102 [www.goodsamaritanshelter.org](http://www.goodsamaritanshelter.org)

## **El Centro de Estabilización de Santa María**

Un programa de desvío de cárcel a corto plazo (hasta 72 horas) que proporciona un entorno estructurado a las personas sin hogar bajo la influencia de drogas y alcohol para que recuperen la sobriedad y se conecten con los servicios de apoyo. (805) 930-1550 [www.goodsamaritanshelter.org](http://www.goodsamaritanshelter.org)

## **Consejo sobre el Abuso de Drogas y Alcohol (CADA)**

CADA proporciona servicios de salud conductual, tratamiento de abuso de sustancias y prevención/educación a adultos, adolescentes, niños y familias. Los servicios incluyen centro ambulatorio intensivo, tratamiento ambulatorio, terapia de salud mental, desintoxicación de modelo social y tratamiento residencial, y educación. (805) 925-8860 [www.cadasb.org](http://www.cadasb.org)

## **Alcohólicos Anónimos (Distrito 52 de la Costa Central)**

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que se unen para resolver su problema con la bebida. Las reuniones son gratuitas y abiertas a todas las personas que quieran hacer un cambio. (805) 925-3782 <http://www.aa52centraloffice.org/wp/>

## **Programa de Recuperación de Hombres de la Misión de Rescate de la Costa Central**

La Misión de Rescate ofrece un programa de recuperación gratuito, basado en la Biblia, de ocho a doce meses para hombres que sufren de adicción. Su programa ofrece asesoramiento individual y manejo de casos, así como clases diarias que incluyen capacitación ministerial, manejo de la ira, estudios de GED, Experiencias adversas en la infancia / llevadas y clases religiosas.

(805) 614-0220 <https://ccrescuemission.org/>

## **Recursos Legales y de Aplicación de Códigos**



### **División de Aplicación del Código de la Ciudad de Santa María**

La División de Aplicación del Código hace cumplir las ordenanzas de la Ciudad para promover un ambiente saludable, seguro y agradable para la comunidad. La división investiga quejas de ruido, zonificación, lavados de autos no permitidos, viviendas deficientes, vehículos abandonados y más.

(805) 925-0920 ext. 2420 [www.cityofsantamaria.org](http://www.cityofsantamaria.org)

### **Asistencia Legal Rural de California**

Este es un bufete de abogados sin fines de lucro que brinda servicios legales civiles gratuitos a residentes de bajos ingresos de los condados rurales de California. Se centran en áreas legales de empleo, trabajo, vivienda, educación y salud rural.

(805) 922-4564 [www.crla.org](http://www.crla.org)

### **Fundación de Ayuda Legal del Condado de Santa Bárbara**

Legal Aid Foundation tiene abogados civiles sin fines de lucro que brinda servicios a miembros de la comunidad vulnerables y de bajos ingresos. Servicios incluyen asistencia legal de vivienda justa, educación y asesoramiento legal, asistencia con documentos legales y procedimientos judiciales.

(805) 922-9909 [www.lafsb.org](http://www.lafsb.org)

### **Fighting Back Santa Maria Valley / Centro de Soluciones para Conflictos**

Recientemente adquirido por Fighting Back Santa Maria Valley, el Centro de Soluciones para Conflictos se dedica a crear soluciones pacíficas y basadas en la comunidad para conflictos que promuevan la armonía social y la curación individual. Sirviendo al condado de Santa Bárbara, la agencia ofrece comunicación compasiva, resolución de disputas, prácticas de resolución de problemas, justicia restaurativa, consulta, capacitación y servicios de mediación de bajo costo / sin costo. Los servicios se ofrecen en inglés y español.

(805) 349-8943 (Santa María) [www.fbsmv.com/program/restorative-services/](http://www.fbsmv.com/program/restorative-services/)

# Recursos para los Desalojados



## **Refugio del Buen Samaritano**

El Refugio del Buen Samaritano ofrece servicios durante todo el año y refugio de emergencia para personas sin vivienda. Los servicios incluyen comidas, duchas, servicios para veteranos, servicios para mujeres, programas limpios y sobrios, servicios de salud mental y más. El refugio está ubicado en 400 West Park, Santa María.

(805) 623-5304      [www.goodsamaritanshelter.org](http://www.goodsamaritanshelter.org)

## **Socios en Soluciones de Vivienda**

Socios en Soluciones de Viviendas es una organización sin fines de lucro que se dedica a ayudar a familias, veteranos y personas sin vivienda a obtener un hogar permanente a través de su red de propietarios de viviendas y socios comunitarios. Servicios de clientes incluyen navegación de vivienda, manejo de caso, Realojamiento Rápido, y ayuda de retención. Propietarios de vivienda asociados reciben apoyo de arrendatario(a) y redes de seguridades financieras.

(805) 803-1584      [www.partnersinhousingsolutions.org](http://www.partnersinhousingsolutions.org)

## **Red de la Ciudad – (City Net)**

City Net se compromete a romper el ciclo de la falta de vivienda conectando a las personas sin hogar con la atención transformadora y las soluciones innovadoras que conducen una vivienda. La agencia proporciona participación en las calles, navegación de viviendas, gestión de casos, prevención de la falta de vivienda y puentes/refugios transitorios no congregados para sus vecinos.

(805) 680-7511      [www.citynet.org/santabarbara-county](http://www.citynet.org/santabarbara-county)

## **Nuevos Comienzos (New Beginnings)**

La organización brinda servicios de asesoramiento de salud mental y asistencia para la vivienda a las personas sin hogar, así como a personas y familias de bajos ingresos en todo el Condado de Santa Barbara. Los servicios incluyen asesoramiento, el Programa de Refugio de Estacionamiento Seguro y Realojamiento Rápido, el programa de Servicios de Apoyo para Familias de Veteranos y la crianza y educación de habilidades para la vida.

(805) 963-7777      [www.sbnbcc.org](http://www.sbnbcc.org)

## **Comunidad Cristiana Crestwood**

Ofrece programas para ayudar a los desalojados. Tiene un programa de lavandería que permite a los huéspedes a lavar / secar (1) carga de ropa de forma gratuita, y se proporciona un elemento disuasorio. Este servicio es todos los martes de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. en *Lucky Laundry*, 809 North Broadway, Santa María. También ofrece un programa móvil (*Showers of Blessing*) que permite a las personas ducharse y recibir comidas y suministros. El programa *My Home Ministry* proporciona muebles para el hogar a personas que recientemente se mudaron a una casa, pero no tienen muebles.

(805) 925-7500      [www.crestwoodchristian.net](http://www.crestwoodchristian.net)

## **Luchando en el Valle de Santa María**

La organización ofrece un programa para Jóvenes y Adultos Jóvenes sin Hogar (YHS, por sus siglas en inglés) a través de un Centro de Navegación para ayudar a las personas sin hogar de 16 a 24 años conectándolas con refugios de emergencia, servicios de navegación de vivienda, administración de casos a largo plazo y otros servicios de apoyo. Su Centro de Navegación ofrece servicios de administración de casos que ayudan a las personas a obtener acceso a alimentos, asesoramiento sobre abuso de sustancias, asistencia laboral, servicios de salud y más.

(805) 346-1774      [www.fbsmv.com](http://www.fbsmv.com)

# Recursos para Personas Mayores



## **Centro para Personas Mayores Elwin Mussell**

Este Centro es operado por el Departamento de Recreación y Parques de la Ciudad, y cuenta con clases gratuitas y de bajo costo, eventos sociales y seminarios informativos. Los programas incluyen clases de salud y bienestar, sesiones musicales, bunco, horas sociales de café y más. El centro también publica un boletín gratuito que contiene información del programa.

(805) 925-0951 ext. 2207 [www.cityofsantamaria.org](http://www.cityofsantamaria.org)

## **Comisión de la Costa Central para Personas Mayores / Agencia del Área sobre el Envejecimiento (AAA)**

La Comisión proporciona a las personas mayores información, asistencia y referencias con respecto a los servicios para personas mayores. Opera el Programa de Asesoramiento y Defensa de Seguros de Salud (HICAP) que proporciona información sobre Medicare para que las personas mayores puedan tomar decisiones informadas. Este programa ayuda a las personas mayores a comprender Medicare, comparar planes suplementarios, identificar planes de medicamentos recetados rentables para sus necesidades y presentar apelaciones de Medicare. Además, Senior Connection proporciona información gratuita sobre transporte, servicios legales, entrega de comestibles y reparaciones en el hogar para ayudar a las personas mayores a encontrar la información que necesitan. También proporciona comidas congregadas y entregadas a domicilio a personas mayores que califican.

HICAP – (805) 928-5663

Programa de Nutrición - (805) 925-9554 y presione la Opción #1

Conexión para personas mayores - (805) 928-2552 [www.centralcoastseniors.org](http://www.centralcoastseniors.org)

## **Asociación de Acción Comunitaria del Condado de SLO, Inc. (CAPSLO)**

El Programa de Reparación de Hogares Menores de CAPSLO ayuda a las personas mayores de bajos ingresos de 60 años o más mediante la instalación de barras de apoyo, pasamanos, alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono, duchas de mano y la prestación de servicios domésticos menores para aumentar la accesibilidad. Los servicios están disponibles para personas mayores en todo el Valle de Santa María.

(805) 541-4122 o 1-800-495-0501 [www.capslo.org](http://www.capslo.org)

## **CommUnify**

CommUnify tiene un programa Senior Safe at Home que proporciona servicios gratuitos en el hogar, como instalación de barras de apoyo, pasamanos exteriores / interiores, detectores de alarma de humo y monóxido de carbono, pruebas de seguridad del calentador y prevención de resbalones y caídas. Para participar, las personas mayores deben tener al menos 60 años, ser inquilinos / propietarios y residir en el condado de Santa Bárbara.

(805) 617-2897 [www.communifysb.org](http://www.communifysb.org)

## **Socios Comunitarios en el Cuidado**

A través de una red de voluntarios, Community Partners in Caring brinda servicios no médicos gratuitos a personas mayores de 62 años, adultos con discapacidades leves y personas con enfermedades crónicas. Los servicios incluyen transporte a citas médicas, visitas / llamadas amistosas, asistencia con mandados y compras de comestibles, y referencias a recursos comunitarios.

(805) 925-8000 [www.partnersincaring.org](http://www.partnersincaring.org)

### **SMOOTH, Inc.**

SMOOTH proporciona transporte de acera a acera para residentes mayores de 60 años o más en las áreas de Santa María y Orcutt. Todos los vehículos son accesibles para sillas de ruedas según la ADA y los asistentes viajan gratis. El servicio Senior Dial-A-Ride está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. y se puede usar para citas médicas, compras o salidas de calidad de vida. Los servicios son de muy bajo costo.

(805) 922-8476      [www.smoothinc.org](http://www.smoothinc.org)

### **Comidas sobre ruedas Valle de Santa María**

Meals on Wheels es un servicio de entrega de comidas basado en voluntarios que entrega comidas nutritivas cinco días a la semana, incluidos los días festivos, a las personas mayores. Todas las comidas se preparan en Marian Extended Care Center Kitchen y se subsidian de acuerdo con el nivel de ingresos del cliente.

(805) 938-1200      [www.mealsonwheelssmv.org](http://www.mealsonwheelssmv.org)

### **Agencia de Servicios Familiares (FSA)**

La agencia ofrece a los adultos mayores las herramientas que necesitan para vivir vidas significativas, independientes y saludables. Los servicios son gratuitos para las personas mayores de 60 años o que cuidan a alguien que lo es.

- Senior Mental Health brinda asesoramiento a individuos, familias y parejas con énfasis en estrategias de tratamiento directas y orientadas a soluciones y objetivos terapéuticos bien definidos.  
Inglés (805) 928-1707 ext. 4228 / Español (805) 735-4376 ext. 3802  
[www.fsacares.org/senior-services/](http://www.fsacares.org/senior-services/)
- Los Servicios de Salud Mental y Apoyo para Cuidadores ayudan a los cuidadores familiares a reconocer, aceptar y administrar su papel como cuidadores a través de asesoramiento individual, familiar y / o grupal.  
Inglés (805) 735.4376 ext. 3801 / Español (805) 735-4376 ext. 3802  
[www.fsacares.org/caregiver-support/](http://www.fsacares.org/caregiver-support/)
- La responsabilidad principal del Programa del Ombudsman de Atención a Largo Plazo (LTCO, por sus siglas en inglés) es investigar las quejas presentadas por o en nombre de los residentes de los centros de atención. Estas instalaciones incluyen hogares de ancianos, centros de atención residencial para ancianos (también conocidos como hogares de pensión y cuidado) e instalaciones de vida asistida. Los representantes del Defensor del Pueblo abogan por mejoras en la atención de los residentes y trabajan para mejorar la calidad de vida de los residentes.  
(805) 922-1236      [www.fsacares.org/long-term-care-ombudsman/](http://www.fsacares.org/long-term-care-ombudsman/)

# Recursos para Personas Discapacitadas



## **Access Central Coast**

Access Central Coast (anteriormente llamado El Centro de Recursos para la Vida Independiente) es una organización sin fines de lucro que brinda servicios y defensa de personas con discapacidades impulsados por el consumidor. Su misión es promover la vida independiente y el pleno acceso para las personas con discapacidades a través de la defensa, la educación y la acción comunitaria. Los servicios incluyen, entre otros, la navegación de vivienda, la conexión de asistencia personal, las habilidades para la vida independiente, la defensa, la transición de los jóvenes, la tecnología de asistencia y más. (805) 925-0015 [www.accesscentralcoast.org/](http://www.accesscentralcoast.org/)

## **Empresas VTC**

Durante más de 50 años, VTC ha apoyado a personas con discapacidades en la Costa Central de California a través de capacitación, empleo y desarrollo de habilidades para la vida. Como el mayor empleador de personas con discapacidades en la región, VTC se asocia con negocios locales, el Estado de California y el Gobierno Federal para ofrecer oportunidades de carrera significativas, incluyendo a través del programa AbilityOne en la Base Espacial Vandenberg y el Campamento San Luis Obispo. VTC está comprometido con empoderar a las personas, especialmente a aquellas que enfrentan barreras para el empleo, para que tengan éxito en carreras inclusivas.

(805) 928-5000. <https://www.vtc-sm.org/>

## **Centro de Recursos para Cuidadores de la Costa**

Coast Caregiver Resource Center (CCRC) brinda servicios de apoyo a cuidadores familiares adultos no remunerados que cuidan a seres queridos adultos que tienen discapacidades cerebrales y/o discapacidades. Los servicios para cuidadores incluyen consultas y educación, grupos de apoyo, asesoramiento de salud mental, referencias a recursos comunitarios y más.

(805) 569-8950 <https://www.cottagehealth.org/services/rehabilitation/caregiver-services/>

## **OPCIONES Familia de servicios**

OPTIONS es una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a las personas con discapacidades a alcanzar sus metas, sueños y el lugar que les corresponde como ciudadanos plenos de sus comunidades. Brindamos servicios de vida residencial, servicios integrados comunitarios, servicios de vida independiente y con apoyo y servicios de capacitación vocacional a personas con lesiones en la cabeza, discapacidades intelectuales, pérdida auditiva, autismo y otras formas de neurología atípica.

(805) 772-6066 [www.optionsfs.org](http://www.optionsfs.org)

# Alimentos, Ropa, y Recursos de Servicios Públicos



## **Departamento de Servicios Sociales del Condado de Santa Bárbara**

El Departamento de Servicios Sociales administra el Programa CalFresh, que proporciona a las personas de bajos ingresos beneficios para comprar alimentos nutritivos. Los beneficios se distribuyen en una tarjeta electrónica que se utiliza como una tarjeta de cajero automático y se acepta en la mayoría de las tiendas de comestibles.

(805) 346-7135 [www.countyofsb.org](http://www.countyofsb.org)

## **Mujeres, Bebés y Niños (WIC)**

WIC opera un programa de nutrición que ayuda a las personas que están embarazadas, acaban de tener un bebé o tienen un hijo de 5 años o menos. Los servicios incluyen educación sobre alimentación saludable, nutrición prenatal, apoyo a la lactancia materna, beneficios para comprar alimentos saludables y referencias a recursos comunitarios.

(805) 346-8450 [www.myfamily.wic.ca.gov](http://www.myfamily.wic.ca.gov)

## **Caridades Católicas**

Caridades Católicas brinda servicios a personas y familias de bajos ingresos. Ayudan con alimentos, ropa, asistencia de servicios públicos, asistencia para el alquiler / hipoteca, suministros de higiene y asistencia financiera para solicitar una tarjeta de identificación estatal. Además, ofrecen canastas de juguetes navideños para niños.

(805) 922-2059 [www.catholiccharitiessbc.org/](http://www.catholiccharitiessbc.org/)

## **El Cuerpo de Santa María del Ejército de Salvación**

El Ejército de Salvación opera una braga de alimentos para proporcionar alimentos de emergencia y ayuda con asistencia de pago de servicios públicos a personas calificadas, así como pañales, ropa y mantas de emergencia para los necesitados. El Ejército de Salvación también tiene programas estacionales como distribuciones de Acción de Gracias y Navidad donde las familias y las personas pueden recibir asistencia. Las comidas calientes se distribuyen de lunes a viernes de 11:30 a.m. a 12:30 p.m. y la despensa de alimentos está abierta los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. en 200 West Cook Street en Santa María.

(805) 349-2421 [www.santamaria.salvationarmy.org](http://www.santamaria.salvationarmy.org)

## **Banco de alimentos del condado de Santa Bárbara**

El Banco de Alimentos es un servicio de distribución de alimentos que se asocia con agencias locales, escuelas, comedores populares e iglesias para proporcionar alimentos a personas de bajos ingresos. Además, el Banco de Alimentos opera programas que proporcionan directamente alimentos a las personas, como sus despensas de alimentos, mercado móvil de agricultores, entregas móviles para personas mayores y programas de alimentos para niños después de la escuela.

(805) 967-5741 [www.foodbanksbc.org](http://www.foodbanksbc.org)

## **Misión de Rescate Alianza Costa Central**

Esta organización sirve comidas calientes todos los jueves hasta las 5:00 p.m. hasta agotar existencias. Las comidas calientes se sirven en la Iglesia Cuadrangular de Santa María, ubicada en 709 North Curryer Street. Además, operan una despensa de alimentos de emergencia donde las personas necesitadas pueden ir por comestibles y ropa.

(805) 614-0220 [www.crescuemission.org](http://www.crescuemission.org)

## **CommUnify**

El Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos de CommUnify ayuda a aquellos con necesidades financieras a prevenir la interrupción del servicio público o restaurar los servicios desconectados. Se proporciona asistencia para servicios de gas, electricidad, petróleo, madera o propano. Para participar, las personas deben tener al menos 18 años, ser residentes de California y ser elegibles por ingresos.

(800) 655-0617 [www.communifysb.org](http://www.communifysb.org)

## **Agencia de Servicios Familiares (FSA)**

La agencia puede ayudar a las familias con la inscripción en programas como CalFresh. También puede remitir a las familias a otros sitios locales de distribución de alimentos.

(805) 928-4150 [www.fsacares.org/calfresh/](http://www.fsacares.org/calfresh/)

# Recursos para Jóvenes y Familias



## **Centro Comunitario Juvenil Abel Maldonado**

El Centro Juvenil Comunitario Abel Maldonado es una instalación segura y supervisada donde los adolescentes pueden participar en actividades recreativas gratuitas. El centro atiende a jóvenes en los grados 7 a 12 (de 12 a 18 años). Sus servicios gratuitos incluyen una sala de juegos, estudio de arte, canchas de baloncesto, laboratorio de computación, gimnasio y cine en casa. Además, el Centro Juvenil ofrece empleo, excursiones, noches de niñas, laser tag, clubes de liderazgo, clases musicales, clases de nutrición, talleres de desarrollo profesional, clases de defensa personal, ligas deportivas, tutoría, juegos de realidad virtual, yoga y grupos juveniles.

(805) 925-0951 ext. 2252 [www.cityofsantamaria.org](http://www.cityofsantamaria.org)

## **Biblioteca Pública de Santa María**

La biblioteca ofrece un lugar seguro para todas las edades y ofrece una variedad de clases y programas gratuitos. Los servicios incluyen computadoras, Wi-Fi, hora del cuento preescolar, espacio de creación, servicios de pasaporte, ayuda con la tarea, clases educativas y programas de manualidades.

(805) 925-0994 [www.cityofsantamaria.org](http://www.cityofsantamaria.org)

## **Boys & Girls Clubs of Mid Central Coast**

Abierto de lunes a viernes después de la escuela y todo el día durante el verano y las vacaciones escolares. El Club ofrece una variedad de programas para niños y adolescentes. Los programas incluyen programas educativos, artes, salud y bienestar, liderazgo, deportes y más. Los niños pueden entablar amistades y aprender habilidades en un entorno seguro y enriquecedor. Todos los niños y adolescentes son bienvenidos a convertirse en miembros, y nadie será rechazado por no poder pagar las cuotas. Ahora sirviendo estudiantes inscritos en programas TK / Kinder hasta la edad de 18 años.

(805) 922-7163 [www.centralcoastkids.org](http://www.centralcoastkids.org)

### **Luchando Contra el Valle de Santa María**

La misión de la agencia es asociarse con todos los miembros de la comunidad para lograr la resiliencia contra el consumo de sustancias, reducir la violencia y promover un entorno saludable y seguro para nuestros jóvenes y familias. FBSMV ofrece una variedad de programas dedicados a apoyar a los jóvenes prometedores en el éxito académico, el desarrollo del carácter, la mejora de la participación familiar, la educación/prevención del abuso de sustancias en adolescentes y el acceso a recursos como vivienda, alimentos y servicios de salud mental.

(805) 346-1774 [www.fbsmv.com](http://www.fbsmv.com)

### **Red de Recursos para Niños de la Costa Central**

Esta red se asocia con distritos escolares locales y agencias para proporcionar suministros gratuitos a los niños en todo el condado de San Luis Obispo y el norte del condado de Santa Bárbara. Sus armarios comunitarios proporcionan ropa gratis, útiles escolares y otros recursos importantes para bebés, niños, adolescentes y familias necesitadas.

(805) 709-8673 [www.crrsbc.org/](http://www.crrsbc.org/)

### **Departamento de Desarrollo de Empleo de California (EDD)**

El Programa de Oportunidades de Empleo Juvenil del EDD ayuda a los jóvenes en riesgo entre las edades de 15 y 25 años a alcanzar sus metas educativas y vocacionales. El servicio incluye asesoramiento entre pares, referencias a servicios de apoyo, educación y orientación profesional, talleres y preparación para el empleo.

(805) 614-1216 [www.edd.ca.gov](http://www.edd.ca.gov)

### **Red de Atención Familiar**

Family Care Network atiende a niños y familias que han sido afectados por el trauma al proporcionar apoyo y servicios intensivos. Los programas incluyen servicios de salud conductual, educación y desarrollo profesional, recursos de apoyo familiar y recursos de vivienda de transición para niños de crianza temporal y no menores.

(805) 781-3535 [www.fcni.org](http://www.fcni.org)

### **Agencia de Servicios Familiares (FSA)**

FSA ayuda a los jóvenes y las familias a navegar tiempos difíciles y estresantes al ofrecer servicios y recursos como asesoramiento, tutoría juvenil y acceso a apoyo para necesidades básicas.

- El Programa de Consejería para Jóvenes y Familias ofrece una amplia gama de servicios de consejería de salud mental que resultan en mejoras positivas a largo plazo para la calidad de vida en general, disminuyendo la probabilidad de comportamientos de alto riesgo y, para los estudiantes, mejorando el éxito académico. Los servicios de asesoramiento pueden estar disponibles en las escuelas locales del Distrito Escolar de Santa María-Bonita.

(805) 928-1707 [www.fsacares.org/behavioral-health/](http://www.fsacares.org/behavioral-health/)

- El Programa de Navegador de Salud Mental ayuda a las personas y familias a acceder a los servicios de salud mental.

(805) 928-1707 ext. 4228 [www.fsacares.org/mental-health-navigator/](http://www.fsacares.org/mental-health-navigator/)

### **Recursos para niños y referencias del condado de Santa Bárbara**

Esta organización tiene como objetivo desarrollar familias fuertes y saludables al proporcionar educación, cuidado y sistemas de recursos a niños, padres, cuidadores, con énfasis en comunidades de bajos ingresos y subrepresentadas. Los servicios incluyen asistencia financiera y referencias para el cuidado infantil, clases de fortalecimiento familiar y recursos sobre cómo convertirse en un proveedor de cuidado infantil con licencia.

(805) 925-7071 [www.crrsbc.org](http://www.crrsbc.org)

### **Becarios del Camino**

Este programa educativo es operado por People's Self Help Housing y ayuda académicamente a más de 500 estudiantes por año en su centro de aprendizaje en el lugar. Este programa gratuito ayuda a los estudiantes con habilidades de matemáticas y alfabetización y los pone en el camino hacia el aprendizaje permanente. El centro de aprendizaje de Santa María está ubicado en Los Adobes de María II, 1148 West Boone Street.

(805) 781-3088 [www.pshhc.org/education](http://www.pshhc.org/education)

### **Academia Juvenil Grizzly (Grizzly Youth Academy)**

Esta Academia es una asociación entre la Guardia Nacional de C.A. y la Escuela Charter Grizzly Challenge. La Academia atiende a jóvenes entre las edades de 15 1/2 y 18 años que han abandonado la escuela secundaria o están en riesgo de abandonar. Este programa de 22 semanas ofrece un entorno altamente estructurado que promueve el liderazgo, la cooperación y las habilidades académicas, al tiempo que fomenta la autoestima y la confianza. Los jóvenes pueden obtener hasta 60 créditos para un diploma de escuela secundaria.

1 (800) 926-0643 [www.grizzlyyouthacademy.org](http://www.grizzlyyouthacademy.org)

### **CALM (CALMA)**

CALM es una agencia de salud mental basada en la comunidad con la misión de prevenir el trauma infantil, sanar a los niños y las familias, y construir comunidades resilientes en todo el condado de Santa Bárbara. CALM atiende a niños desde el principio hasta los 21 años y a sus familias, en inglés y español (o en el idioma preferido de la familia). Los servicios incluyen terapia individual, visitas domiciliarias, clases para padres, apoyo posparto, terapia y apoyo grupal, y consultas de salud mental.

(805) 614-9160 [www.calm4kids.org](http://www.calm4kids.org)

### **Una Acción Comunitaria**

One Community Action tiene un programa de desarrollo juvenil y apoyo familiar receptivo "Por Vida" que opera en distritos escolares y otras instituciones en el condado de Santa Bárbara. Por Vida ofrece servicios integrales a través de la administración de casos, facilitación de grupos, apoyo de red entre pares y oportunidades para involucrarse en la comunidad. El programa tiene como objetivo ayudar a los estudiantes a mejorar sus calificaciones y recibir un diploma de escuela secundaria.

(805) 694-6949 [www.onecommunityaction.org](http://www.onecommunityaction.org)

### **Ley de Bebés Entregados de Manera Segura**

La Ley de Bebés Entregados de Manera Segura de California permite que un padre o persona con custodia legal de un bebé recién nacido entregue al bebé de manera segura dentro de las 72 horas posteriores al nacimiento, sin hacer preguntas. Esta ley requiere que el bebé sea llevado a un hospital público o privado, estación de bomberos designada u otro sitio de entrega seguro, y protege a las personas que se entregan del enjuiciamiento por abandono. En el momento de la entrega, un padre o persona con custodia legal tiene hasta 14 días desde el momento de la entrega para reclamar al bebé. Llame a la línea directa gratuita para obtener más información y para sitios de entrega segura.

1 (877) 222-9723 [www.cdss.ca.gov/safe-surrender-baby](http://www.cdss.ca.gov/safe-surrender-baby)

## **Red Nacional de Lugares Seguros**

Los sitios designados de Lugar Seguro brindan acceso a ayuda inmediata y recursos de apoyo para jóvenes en crisis. Los jóvenes que buscan ayuda o santuario visitan cualquiera de los sitios enumerados a continuación, o llame al (888) 723-3808. Los jóvenes fuera de los límites de la ciudad pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "seguro" y su local al 44357 para obtener una lista de los lugares seguros más cercanos. Para más información, visite [www.nationalsafeplace.org](http://www.nationalsafeplace.org)

Centro Comunitario Juvenil Abel Maldonado	600 South McClelland Street, Santa Maria
Club de Niños de la Costa Central	901 North Railroad Avenue, Santa Maria
Luchando Valle de Santa María	201 South Miller Street Suite 107, Santa Maria
Biblioteca Pública de Santa María	421 South McClelland Street, Santa Maria
Estación de Bomberos No. 1	300 West Cook Street, Santa Maria
Estación de Bomberos No. 2	416 West Carmen Lane, Santa Maria
Estación de Bomberos No. 3	2305 North Preisker Lane, Santa Maria
Estación de Bomberos No. 4	2637 South College Drive, Santa Maria
Estación de Bomberos No. 5	1670 East Donovan Road, Santa Maria

## **Norte del Condado de Santa Bárbara United Way (NSBC United Way)**

NSBC United Way se asocia con individuos, organizaciones sin fines de lucro, empresas y agencias gubernamentales para abordar los problemas más apremiantes en el norte del condado de Santa Bárbara. Sus programas se enfocan en mejorar la educación, promover la estabilidad financiera y apoyar el bienestar de la comunidad. Las iniciativas clave incluyen:

- **Alfabetización y Educación Financiera:** Empoderar a los niños y las familias con habilidades esenciales para la vida.
- **Home for Good:** Brinda apoyo coordinado a personas y familias sin hogar.
- **Filantropía de Productos:** Distribución de bienes donados a organizaciones locales sin fines de lucro y a los necesitados.
- **VITA (Asistencia Voluntaria de Impuestos sobre la Renta):** Ofrece servicios gratuitos de preparación de impuestos a personas de ingresos bajos y moderados.

(805) 922-0329 [www.unitedwaylife.org](http://www.unitedwaylife.org)

## **Recursos para Víctimas/Sobrevivientes de Abuso**



### **Condado de Santa Bárbara-Equipo de Respuesta a la Agresión Sexual (SART)**

SART es un programa en todo el condado que brinda atención a víctimas / sobrevivientes de agresión sexual. Los servicios incluyen exámenes médicos forenses para niños y adultos, asesoramiento y referencias a otros recursos comunitarios.

(805) 448-7993 [www.countyofsb.org/2436/Sexual-Assault-Response-Team-SART](http://www.countyofsb.org/2436/Sexual-Assault-Response-Team-SART)

### **Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Santa Bárbara - Programa de Asistencia a Víctimas/Testigos**

Este programa ayuda a las víctimas y testigos de violencia doméstica a acceder y comprender el sistema de justicia penal. Los defensores de víctimas están disponibles para proporcionar actualizaciones periódicas de casos, explicar el proceso judicial y proporcionar información sobre recursos de emergencia.

(805) 568-2400 <https://da.countyofsb.org/victim-witness-unit>

### **Soluciones contra la violencia doméstica (DVS)**

DVS proporciona seguridad, refugio y apoyo para personas de todos los géneros y familias afectadas por el abuso doméstico. DVS opera un refugio de emergencia confidencial y proporciona apoyo emocional, alimentos, ropa, defensa de recursos médicos, legales y financieros, asistencia de vivienda y más.

Para obtener información o para conectarse con la línea directa de crisis las 24 horas, llame al (805) 964-5245.

[www.dvsolutions.org](http://www.dvsolutions.org)

### **Centro de Crisis de Violación y Protección Infantil del Norte del Condado**

El propósito de este Centro es reducir la vulnerabilidad y la incidencia de agresión sexual, abuso infantil y trata de personas al proporcionar educación y habilidades de prevención a la comunidad. El Centro tiene como objetivo aliviar el trauma experimentado por los sobrevivientes de estos crímenes mediante la prestación de servicios directos.

Oficina (805) 922-2994 [www.sbcountyrapecrisis.org](http://www.sbcountyrapecrisis.org)

Línea de apoyo de crisis las 24 horas (805) 736-7273

### **CALM (CALMA)**

Durante más de 50 años, CALM ha brindado servicios basados en evidencia que han demostrado ser efectivos para mejorar las vidas de los niños y las familias que han experimentado traumas. La agencia ofrece terapia individual y familiar en inglés y español (o en el idioma preferido de la familia), recursos y referencias, y apoyo a los padres para fomentar la resiliencia y la recuperación de los niños de las experiencias adversas. Los planes de tratamiento se adaptan a las necesidades de cada niño y familia.

(805) 614-9160 [www.calm4kids.org](http://www.calm4kids.org)

## **Recursos para Animales**



### **Servicios para Animales del Condado de Santa Bárbara (SBCAS)**

SBCAS es un refugio de admisión abierta con una gran selección de mascotas adoptables. Todas las mascotas adoptadas tienen microchip, están esterilizadas / castradas y vacunadas. SBCAS también tiene recursos para dueños de mascotas que van desde despensas con alimentos / suministros para mascotas, recursos de capacitación y atención médica. Si una mascota se pierde y / o se encuentra, SBCAS tiene recursos en su sitio web para reportar la mascota.

(833) 422-8413 [www.countyofsb.org](http://www.countyofsb.org)

### **Santa Bárbara Humana**

Santa Barbara Humane es una organización sin fines de lucro que ofrece atención veterinaria de bajo costo, vacunas, esterilización / castración, entrenamiento de perros asequible, adopción de mascotas y servicios de reubicación para propietarios que ya no pueden cuidar a su mascota. Humane ofrece alojamiento de emergencia y alimentos/suministros gratuitos para mascotas. El apoyo financiero está disponible para todos los servicios. Su campus de Santa María está ubicado en 548 West Foster Road.

(805) 946-4777 [www.sbhumane.org](http://www.sbhumane.org)

### **C.A.R.E. 4Paws**

Esta organización proporciona servicios críticos para mascotas de miembros de la comunidad de bajos ingresos, personas mayores, discapacitados y sin refugio. Los programas incluyen servicios de clínicas móviles, asistencia con mascotas de compañía, apoyo contra la violencia doméstica y educación. Los servicios críticos incluyen esterilizaciones/castraciones gratuitas, atención veterinaria y vacunas.

(805) 968-2273 [www.care4paws.org](http://www.care4paws.org)

## Otros Recursos Útiles



### **Departamento de Policía de la Ciudad de Santa María**

En caso de emergencia, marque el 9-1-1. Las llamadas que no sean de emergencia pueden dirigirse al (805) 928-3781.

[www.cityofsantamaria.org/police](http://www.cityofsantamaria.org/police)

### **Proyecto de Organización Comunitaria Indígena Mixteco (MICOP)**

MICOP es una organización sin fines de lucro cuya misión es apoyar y empoderar a las comunidades indígenas migrantes en la Costa Central. Los programas incluyen servicios de interpretación indígena, apoyo para sobrevivientes de violencia doméstica, asesoramiento y representación legal de inmigración gratuita a bajo costo, asistencia para inscribirse en Medi-Cal de salud y más.

(805) 623-5862 [www.mixteco.org](http://www.mixteco.org)

### **Women's Economic Ventures (WEV)**

WEV es una organización sin fines de lucro dedicada al empoderamiento económico de las mujeres para lograr su libertad financiera. WEV es una red de recursos empresariales para cualquiera que busque iniciar un negocio, hacer crecer un negocio o mejorar sus habilidades. Los servicios incluyen consultoría para pequeñas empresas, financiamiento y clases de desarrollo financiero y profesional.

(805) 965-6073 [www.wevonline.org](http://www.wevonline.org)